

УТВЕРЖДЕНО

И.о Директора МБОУ «Енабердинская СОШ»

Карпова О.Н



План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий

в ШСК «Путь к здоровью» на 2025-2026 учебный год

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 2-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Учитель физкультуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.

внутришкольную спартакиаду		
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 2-9 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований</i>		
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Конкурсы рисунков, учащихся 2-3 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

Календарный план спортивно-массовых мероприятий в ШСК «Путь к здоровью» на 2025-2026 уч. год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Советник по воспитанию
День здоровья	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Кросс Нации	Сентябрь	учитель физкультуры
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Учитель физкультуры
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 2-9 классы)	Октябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по настольному теннису (юноши 5-9 классы; девушки 5 и 9 классов).	Ноябрь	Учитель физкультуры
Школьный этап турнира по шахматам (учащиеся 2-9 классов)	Ноябрь	учитель физкультуры
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 2-5	Декабрь	Учитель физкультуры, классные руководители

классы)		
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 7-9 классов; юноши 7-8 классов; юноши 7-9 классов)	Декабрь	учитель физкультуры
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов)	Декабрь	учитель физкультуры классные руководители
Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза	Январь - февраль	Учитель физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по лыжным гонкам	Февраль-март	Учитель физкультуры
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Учитель физкультуры
Лично-командное первенство по дартсу «Самый точный, самый меткий»	Март	Учитель физкультуры
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая...»	Март	Учитель физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Учитель физкультуры
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 2-5 классы)	Май	Учитель физкультуры классные руководители
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 2-9 классы).	Май	Учитель физкультуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря, Учитель физкультуры, классные руководители

Расписание работы ШСК «Путь к здоровью»

В МБОУ «Енабердинская СОШ»

на 2025-2026 учебный год

Название секции	Дни недели
-----------------	------------

	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
«Волейбол» (7-9 кл.)			14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		
«Наст. теннис» (2-9 кл.)	14 ⁰⁰ -14 ³⁰				